

Parler de votre maladie avec vos proches et votre personnel soignant

Ce livret peut vous aider à parler avec vos proches à propos de votre maladie et du futur. Il est basé sur ce dont vous avez déjà parlé avec votre professionnel de la santé.

Parler de votre maladie avec vos amis et votre famille peut ne pas être facile, mais cela va les aider à comprendre ce qui est important pour vous. Cela va aussi les aider à vous supporter vous ainsi que vos décisions.

Avant de parler avec vos proches, pensez à où et quand vous voulez leur parler. Choisissez un moment et une place où vous vous sentez détendu. Assurez-vous d'avoir le temps de parler pendant un certain moment. Vous pouvez utiliser les mots de ce guide, ou utilisez vos propres mots –ce qui est le plus facile pour vous.

Trucs :

Choisissez un moment où vous vous sentez détendu et où vous avez le temps de parler.

Choisissez une place où est-ce que vous êtes confortable.

Vous pouvez lire à voix haute les mots en noir ou utilisez vos propres mots – ce qui vous semble le mieux pour vous.

Commencer la conversation

Je vais bien présentement et même s'il n'y a rien qui presse, mes professionnels de la santé pensent que nous avons besoin de commencer à parler de mes soins futurs.

Ils croient que nous devrions être préparés et veulent savoir mes objectifs et mes souhaits pour mes soins médicaux.

Puisque vous êtes importants pour moi, j'aimerais aussi que vous fassiez partie de la conversation.

Si à un moment donné je ne peux parler pour moi-même, je veux que vous soyez capable de prendre les décisions pour moi.

Faire le point avec vos proches

Compréhension

Quelle est votre compréhension présentement d'où j'en suis avec ma maladie?

INFORMATION

Je sais que ce n'est pas facile, mais j'aimerais partager de l'information sur ma maladie avec vous. Est-ce que c'est correct?

Quelles informations à propos de ce qui s'en vient voudriez-vous que je vous donne?

Mon professionnel de la santé et moi avons parlé des perspectives de ma maladie -est-ce que je peux les partager avec vous?

Partagez ce qui est important pour vous

OBJECTIFS ET SOUHAITS

J'aimerais partager avec vous certains de mes objectifs qui pourraient affecter mes décisions en lien avec ma santé. Certaines choses que j'espère sont...

EXEMPLES : Rencontrer mes nouveaux petits-enfants, célébrer mon prochain anniversaire, etc.

PEURS ET PRÉOCCUPATIONS

Mes plus grandes craintes et préoccupations à propos de mon futur avec cette maladie sont....

EXEMPLES : Ne pas être capable de prendre des décisions pour moi-même ou avoir à demander à d'autres personnes de l'aide pour des besoins de base.

HABILITÉS

Je ne peux pas imaginer ne pas être capable de faire certaines choses...

EXEMPLES : Ne pas être capable de reconnaître ou interagir avec les gens, ne pas être capable de prendre soin de moi-même, etc.

CHOIX DIFFICILES

Je sais que je devrai sûrement choisir entre passer au travers des traitements qui sont difficiles et obtenir plus de temps.

EXEMPLES : Être à l'hôpital, avoir un tube de gavage, vivre dans une maison de soin, être branché à un respirateur artificiel, plus de chimiothérapie, etc.

Voici ce que je pense de ces choix...

Prévoyez de discuter à nouveau

Avez-vous des questions à propos de ce qu'on a discuté?

J'aimerais parler avec vous de ma maladie et de mes soins médicaux pendant que mes traitements continuent. Est-ce que c'est correct?

Je sais que ce n'était pas une conversation facile? Comment vous sentez-vous maintenant que nous avons parlé?

Est-ce qu'il y aurait d'autres personnes avec qui nous devrions parler?

